PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. formación y llamado a lista 17.2. explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.3. calentamiento general 17.4. estiramientos	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Ejercicios de calentamiento y estiramiento 10 minutos	Se hará? el habitual llamado a lista y se dedicaran unos minutos de la clase para explicar los objetivos y temáticas de la misma. Posteriormente se hará? un calentamiento grupal con el juego denominado "gallinita ciega" el cual consiste en formar peque? Os grupos, cada uno de los cuales tendrán una zona y un niño designado al cual se le vendan los ojos, haciendo de gallinita ciega; este niño tendrá que intentar atrapar a sus compañeros guiándose por los sonidos, y si este atrapa alguno tendrá? que adivinar a quien atrapo, en caso de adivinar se cambian los roles, de lo contrario el juego sigue. estiramiento por medio de movimientos articulares estáticos de la parte superior e inferior del cuerpo.	
18. CENTRAL	juegos	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Trabajo de coordinación 65 minutos Hidratación 5 minutos	De acuerdo a las indicaciones del profesor, los estudiantes realizaran saltos zancada, arqueados, con vuelta, tijeras, agrupado, vertical con una pierna, rechazo, con distintas repeticiones y descansos entre una y otra. manejo de grupos para realizar los juegos de competencia donde los alumnos compiten entre ellos mismos para obtener unos puntos.	
19. FINAL	estiramientos movimiento articular retroalimentacion	Trabajo de estiramiento 10 minutos Hidratación y retroalimentación de la clase 10 minutos	Se realizan ejercicios de estiramientos para finalizar la clase. retroalimentacion sobre las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025545266	ALISSON DALHYSA CALVO	Asistio
1011205804	VALERY CIFUENTES	Asistio
1023390988	KAREN VIVIANA LOPEZ	Asistio
1031820226	WUENDY NATALIA RODIGUEZ	Asistio
1029149179	LAURA JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1033720897	NICOL ESTEFANI ROMERO	Asistio
1030614888	VALERY TATIANA AMAYA	Asistio
1023389448	JULIANA GALLO	Asistio
1024524148	DEINER SANTIAGO SUAREZ	Asistio
1023383435	JULIAN ANDREY BELLO	Asistio
1028890593	SARA STEPHNIA PEÑA	Asistio
1024528489	KIMBERLY VALENCIA	Asistio
1025541020	JUAN SEBASTIAN HURTADO	Asistio
1073687113	Breiner Sammir Barbosa	Asistio
1090439539	DARVID JHOJAN CASTILLO	Asistio
1023385815	JUAN FELIPE ALVAREZ	Asistio
1014875371	JUAN DAVID MONROY	Asistio
1141323207	JULIAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1024516104	KEVIN SANTIAGO RUIZ	Asistio
1074527494	STEFANI ARIAS	Asistio
1033716223	KEVIN SANTIAGO GOMEZ	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor